

PERITAS DE CAMPINAS PUBLICAM ARTIGO NA REVISTA BRASILEIRA DE CRIMINALÍSTICA

As peritas criminais Marina Mascarelli, Larissa Dantas e Mariana Cepollaro, do Núcleo de Perícias Criminalísticas de Campinas, publicaram um estudo de caso sobre suicídio de jovens por meio de nitrito de sódio na Revista Brasileira de Criminalística. As cientistas analisaram quatro casos ocorridos na região de Campinas entre 2019 e 2021 e o trabalho serve de alerta não só para os peritos criminais, mas para toda sociedade. O estudo ganhou um prêmio no Congresso Nacional de Criminalística, com o 3º lugar na categoria Local de Crime.

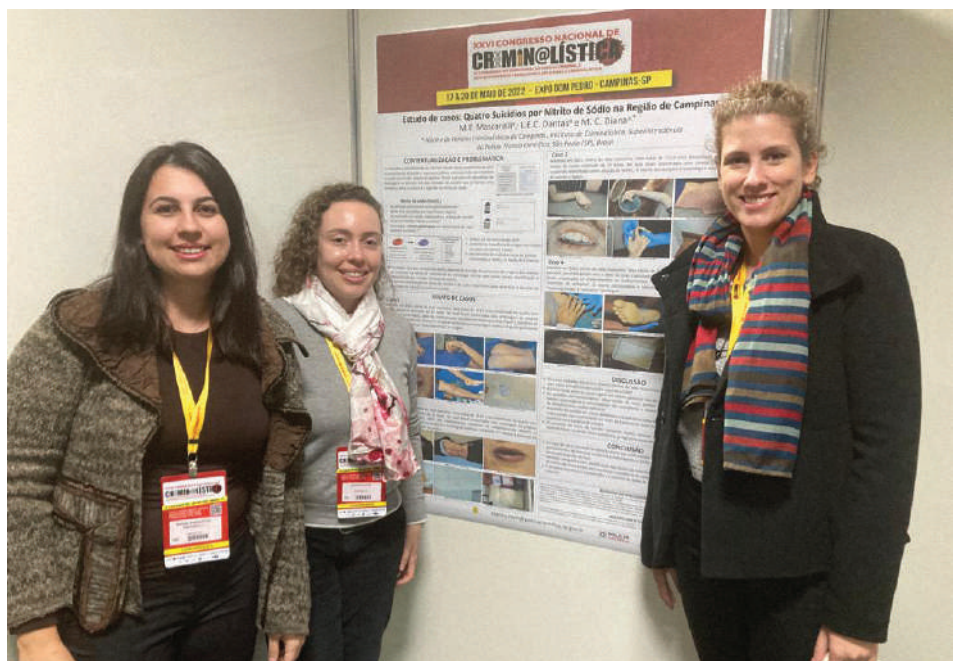
O objetivo do estudo é alertar as autoridades, em especial os peritos criminais que atuam em locais de crime, para essa nova “tendência” de suicídio entre adolescentes e jovens adultos e apontar os principais vestígios característicos para elucidar os casos de morte suspeita, bem como a eventual atuação de partícipes na indução ao suicídio. As peritas explicam que, apesar de ser facilmente encontrado, o nitrito de sódio (ou mais precisamente as espécies geradas após a ingestão) não é rotineiramente analisado nos laboratórios de toxicologia forense.

EM ALTA

O estudo revela que relatos de suicídio por nitrito vêm aumentando desde 2015. Nos quatro casos analisados, foram encontrados dois tipos de medicamentos que têm sido utilizados em associação com o objetivo de reduzir o vômito e aumentar a tolerância estomacal ao nitrito de sódio ingerido.

Todos os indivíduos eram do sexo masculino, adolescentes ou jovens adultos e pertencentes à classe média. Outros aspectos coincidentes nos casos foram a presença de medicamentos para o trato gastrointestinal e a posição e local de encontro dos cadáveres, o que sugere que as vítimas possam ter seguido um ‘roteiro’.

A análise do celular de uma das vítimas



mostrou que ela acessou uma página de internet contendo instruções para suicídio por ingestão de nitrito, onde eram apresentadas dosagens e associações com medicamentos. Marina explica que esse foi o ponto de partida das peritas para a identificação de outros três casos na região de Campinas.

No estudo, as peritas informam que páginas da web com instruções para uma autoeliminação rápida e sem sofrimento têm ganhado cada vez mais espaço na internet. “Ausência de debates sobre transtornos mentais e o fato de o suicídio ainda ser considerado um grande tabu na sociedade brasileira podem explicar o fato de indivíduos procurarem esse tipo de fórum para se sentirem acolhidos e compreendidos por seus pares. No entanto, destaca-se que ao invés destes jovens receberem ajuda para tratamento de suas mazelas, estes se deparam com informações de incentivo ao suicídio, além de falsas promessas de uma morte indolor”, diz trecho do artigo.

CARACTERÍSTICAS

Em relação aos achados perinecropsópicos, as peritas destacaram a cianose de lábios e leitos ungueais e marcas hipostáticas escuras ou acinzentadas, explicadas pela formação de MetHb. “A contração das mãos, a presença de vômito e defecação encontradas também são achados relevantes que parecem não corroborar a teoria de uma morte rápida e sem sofrimento”, diz o estudo.

Segundo as cientistas, outro aspecto relevante é a realização de perícia em celulares e computadores das vítimas. “A busca nestes dispositivos pode revelar a participação em fóruns de incentivo ao suicídio e ajudar a elucidar não só o caso em questão, mas também a prevenir outros. Nesse sentido, a investigação aprofundada é fundamental para a identificação das pessoas e desarticulação de grupos criminosos que instigam a prática do suicídio”.

SINPCRESP PREPARA ELEIÇÃO PARA 1º SEMESTRE

O Sindicato dos Peritos Criminais do Estado de São Paulo (SINPCRESP) prepara, para o primeiro semestre deste ano, a votação para eleger a nova diretoria do sindicato para o triênio julho/2024 a junho/2027.

Os servidores, em Assembleia Geral Extraordinária (AGE) realizada em outubro, definiram para 1º de março a data de publicação do edital para convocação dos associados para o processo eleitoral.

Os sindicalizados devem estar atentos

ao cronograma que será divulgado em março para montar as chapas para concorrer ao pleito. “Mas, enquanto isso não é feito, os interessados em disputar a eleição devem começar a pensar em nomes para montar as chapas e apresentar para a disputa”, comenta o presidente Eduardo Becker.

A estrutura do Sindicato é composta por Presidente, Vice-Presidente e 13 secretarias (Geral,

Adjunto, Finanças, Finanças Adjunto, Comunicações, Cultura, Assistencial, Assuntos Econômicos, Educação, Relações Intersindicais, Assistência a Previdenciários, Esportes e Assistência a Aposentados); além de 6 membros do Conselho Fiscal e 32 membros de conselhos diversos.

Confira no QR Code o tutorial para a elaboração das chapas.



SERVIDOR ESTADUAL TEM 60 DIAS PARA REALIZAR PROVA DE VIDA

Os servidores públicos da ativa, civis e militares, têm 60 dias, contados a partir de 17 de janeiro, para fazer o recadastramento e realizar a prova de vida. As novas regras estão previstas no Decreto N° 68.306, de 16/01/2024. Quem não fizer o recadastramento dentro do prazo estipulado terá os vencimentos bloqueados.

Pela regra anterior, instituída por meio

do Decreto n° 52.691, de 2008, a realização da prova de vida era feita no mês de aniversário do servidor. Agora, ela será feita no início do ano.

O novo decreto estabelece que o recadastramento será feito por meio do site <https://recadastramentoanual.sp.gov.br/> e por meio do aplicativo sou.sp.gov.br, disponível para as plataformas Android e IOS.

RECAD S.GOV.BR

SPPREV

Importante lembrar que o recadastramento de inativos e pensionistas continua sendo feito pela São Paulo Previdência (SPPREV). A comprovação de vida poderá ser realizada através da mesma plataforma digital sou.sp.gov.br.

APOSENTADOS SEM PARIDADE COM SERVIDORES DA ATIVA TERÃO REAJUSTE NO BENEFÍCIO PREVIDENCIÁRIO

A São Paulo Previdência (SPPREV) anunciou que fará um reajuste nas aposentadorias dos servidores públicos que foram aposentados nos termos do § 8º do artigo 40 da Constituição Federal, ou seja, os servidores inativos e pensionistas que não possuem paridade com os profissionais da ativa. Para os demais, o valor permanece o mesmo.

Para identificar se o beneficiário possui ou não paridade, ele deve observar seu demonstrativo de pagamento (holerite). Nos casos em que NÃO HÁ paridade, o benefício é pago com uma única rubrica denominada “Benefício Previdenciário”.

A decisão segue ordem da Portaria SPPREV n° 28/2024, publicada no Diário Oficial de 9 de janeiro de 2024. O valor divulgado tem como base o Índice de Preços ao Consumo

(IPC), apurado pela Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas (Fipe). Ele serve de referência para a correção dos benefícios previdenciários, conforme previsto na Lei Complementar n° 1.105/2010.

O reajuste será aplicado a partir da folha de pagamento de janeiro, com crédito no quinto dia útil de fevereiro de 2024.

Lembrando que os reajustes dos aposentados e pensionistas são aplicados de forma diferente para quem possui ou não paridade. Os benefícios com paridade têm direito à revisão remuneratória na mesma proporção e na mesma data do reajuste concedido aos servidores na ativa. Tais reajustes são estabelecidos por meio de Lei Complementar publicada pelo governador do Estado e, por isso, não serão revistos neste momento.

SPPREV ATUALIZA FAIXAS DE CONTRIBUIÇÃO PREVIDENCIÁRIA PARA ATIVOS E APOSENTADOS

SINPCRESP esclarece a Portaria SPPREV-30/2024, que atualiza as faixas de incidência da contribuição previdenciária.

A São Paulo Previdência (SPPREV) atualizou as faixas de contribuição previdenciária dos servidores ativos, aposentados e pensionistas para 2024 (Portaria SPPREV 30/2024).

A alteração ocorre devido à elevação do salário mínimo, que passou de R\$ 1.320 para R\$ 1.412; do teto do Regime Geral de Previdência Social (RGPS), que era R\$ 7.507,49 e foi para R\$ 7.786,02, e da Unidade Fiscal do Estado de São Paulo (UFESP), que era R\$ 34,26 e passou para R\$ 35,36. A decisão foi publicada no Diário Oficial do Estado de São Paulo nesta sexta-feira (12/01).

As novas alíquotas não se aplicam somente aos servidores inativos e pensionistas, pois os profissionais da ativa contam com o desconto previdenciário sobre a sua remuneração.

EXPEDIENTE

CIRCULAÇÃO: Associados do SINPCRESP, ALESP, SPTC, Secretarias de Estado.

PRESIDENTE: Eduardo Becker Tagliarini

JORN. RESP.: Adriano Moneta Mtb 26.583

DIAGRAMAÇÃO: AKM Assessoria de Imprensa

www.sinpcresp.org.br

DICAS PARA CUIDAR DA SUA SAÚDE MENTAL

Começo de ano é, historicamente, um período em que as pessoas traçam metas e refletem sobre as suas vidas. Por isso este mês foi escolhido para a campanha Janeiro Branco, que completa 10 anos com o objetivo de incentivar os cuidados com a saúde mental. O tema deste ano é “Saúde mental enquanto há tempo! O que fazer, agora?”.

A ciência já comprovou que nosso equilíbrio emocional influencia diretamente nossa saúde física: quando a saúde mental é negligenciada, quadros de estresse, ansiedade e depressão podem contribuir para doenças cardiovasculares, distúrbios do sono e comprometimento do sistema imunológico.

ESTIGMA

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o Brasil ocupa o primeiro lugar no ranking de país mais ansioso do mundo e o quinto em número de depressivos. Apesar de o problema ser generalizado, a saúde mental ainda é um estigma na nossa sociedade, mas nunca é tarde para começar a cuidar da sua saúde!

Se você está passando por momentos de dificuldade, estresse, ansiedade, noites mal dormidas, dificuldades para se concentrar, alteração de apetite, lentidão ou agitação mental ou tristeza recorrente, procure ajuda de um profissional de saúde.

PREVENÇÃO E CUIDADOS DIÁRIOS

Alguns hábitos, como alimentação balanceada, rotina de sono adequada e prática de atividade física frequente, são essenciais para o equilíbrio emocional e psicológico. Outros cuidados podem ser adotados, confira alguns deles:

1. Autocuidado

Reserve um tempo diariamente para cuidar de si mesmo: uma caminhada, uma leitura ou qualquer atividade que lhe traga alegria.

2. Fale sobre seus sentimentos

Compartilhe suas preocupações e alegrias com amigos, familiares e profissionais. A terapia é fundamental para a saúde.

3. Estabeleça limites saudáveis

Saiba dizer "não" quando necessário. Defina limites claros para o trabalho e compromissos sociais, respeite o seu tempo e espaço.

4. Mantenha uma rotina equilibrada

Estabeleça uma rotina que inclua tempo para o trabalho, descanso, alimentação saudável e atividade física.

5. Desconecte-se das redes

Reduza o tempo nas redes sociais e estabeleça períodos sem o uso de dispositivos eletrônicos.

6. Relaxar é preciso

Explore métodos de relaxamento, como meditação e respiração profunda. Essas práticas têm o poder de acalmar a mente e reduzir o estresse.

Lembre-se: sua saúde mental é uma prioridade que merece atenção constante.

Nunca é tarde para começar a se cuidar!



NÚMERO DE RECLAMAÇÕES CONTRA IAMSPE CRESCEU 118,7% NOS ÚLTIMOS 4 ANOS

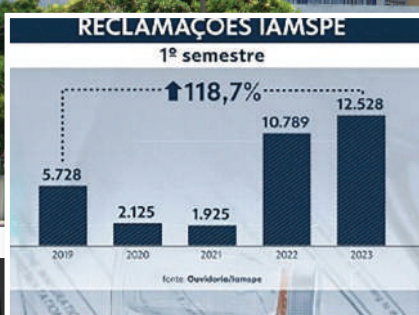
A precariedade no atendimento do Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual (IAMSPE) foi tema de uma reportagem veiculada pela Rede Globo no SP2 em 10/01. A reportagem mostrou que o número de reclamações recebidas pela Ouvidoria do IAMSPE saltou de 5.728 no primeiro semestre de 2019 para 12.528 no primeiro semestre de 2023, uma alta de 118,7%.

Entre as reclamações apresentadas na reportagem estão denúncias de demora de consultas e de pacientes oncológicos e gestantes que não conseguem agendar consultas em suas especialidades.

Essa realidade não é uma surpresa para o Sindicato dos Peritos Criminais do Estado de São Paulo (SINPCRESP), que vem denunciando o descaso do IAMSPE com os servidores há anos. O sindicato, que é membro da Comissão Consultiva Mista (CCM) do IAMSPE, tem o compromisso de encaminhar toda denúncia recebida à comissão. “Recebemos várias denúncias e repassamos para as comissões para que sejam analisadas. As reclamações mais frequentes são a falta de disponibilidade para a realização de exames de imagem e até falta de cobertura de partos”, explica o presidente do SINPCRESP, Eduardo Becker.

O presidente do SINPCRESP afirma que é preciso investir no IAMSPE e diz que as deficiências decorrem da falta de investimentos. “A maior parte do custeio do IAMSPE fica com os servidores. Para se ter uma ideia, o governo destinou apenas R\$ 700 milhões para todo ano de 2023. Isso precisa mudar para que o servidor tenha um atendimento digno”, observa.

Outra frente de atuação para melhorar o atendimento no IAMSPE é a Frente Parlamentar em Defesa do IAMSPE, que



tem como objetivo cobrar soluções por parte do governo de São Paulo.

Para denunciar problemas no atendimento, os servidores devem entrar em

contato com a secretaria do SINPCRESP pelo e-mail sinpcresp@sinpcresp.org.br.

Todas as denúncias serão encaminhadas à CCM e à Frente Parlamentar.

**FÉRIAS EM
ILHABELA**

HOSPEDE-SE NA UNIDADE SOCIAL
DO SINPCRESP EM ILHABELA

